

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ 2022 - 2023

		ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	ΣΑΒΒΑΤΟ	ΚΥΡΙΑΚΗ
ΠΑΡΑΡΤΗΜΑΤΑ	ΧΑΡΕΡΑΣ	ΠΑΜΠΑΙΔΕΣ Β' 2009 ΕΣΚΑΝΑ	20:00-21:30		18:00-19:30	17:00-18:30	20:00-21:30	12:30-14:00
	ΤΟΛΙΑΣ	MINI 2010 ΕΣΚΑΝΑ	19:00-20:00	18:00-19:30		19:45-21:15	19:00-20:00	10:00-11:00
	ΤΟΛΙΑΣ	ΠΡΟ MINI 2011 ΕΣΚΑΝΑ		17:00-18:00		18:30-19:45	18:00-19:00	9:00-10:00 12:30-14:00
	ΚΥΡΙΑΖΗΣ	2012 Α1		19:30-20:30		19:00-20:00		12:00-13:30 11:00-12:30
	ΔΑΡΔΑΜΑΝΗΣ	2008-2009 Α1		20:00-21:30	20:00-21:00	20:00-21:30	19:00-20:00	
	ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΥ	2009-2011 Α2	20:00-21:00		20:30-21:30		20:00-21:00	10:00-11:00
	ΑΛΕΞΟΠΟΥΛΟΥ	JUNIOR ΚΟΡΙΤΣΙΑ Α1	19:00-20:00		19:30-20:30		19:00-20:00	11:00-12:00
	ΠΑΠΑΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ	JUNIOR ΚΟΡΙΤΣΙΑ Α2	17:00-18:00		17:00-18:00		17:00-18:00	
	ΚΟΝΔΥΛΗΣ	2013 Α1			19:00-20:00	18:00-19:00		12:00-13:00 11:00-12:00
	ΣΑΧΑΝΙΔΗ	2012 Α2		18:00-19:00		18:00-19:00	17:00-18:00	11:00-12:00
	ΣΑΧΑΝΙΔΗ	2014 Α1	18:00-19:00		18:00-19:00		16:00-17:00	10:00-11:00
	ΣΑΧΑΝΙΔΗ	2014 Α2		17:00-18:00		17:00-18:00	16:00-17:00	10:00-11:00
	ΣΑΧΑΝΙΔΗ	2015 Α1	17:00-18:00		17:00-18:00			9:00-10:00
	ΣΑΧΑΝΙΔΗ	2015-2016 Α2		16:00-17:00		16:00-17:00		9:00-10:00
	ΣΑΧΑΝΙΔΗ	ΥΠΟΔΟΧΗΣ	16:00-17:00		16:00-17:00			9:00-16:00

**ΓΙΑ ΤΙΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΙΣ ΣΤΟ ΣΤΙΒΟ ΘΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΕΙ Ο ΕΚΑΣΤΟΤΕ
ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ΤΟ ΤΜΗΜΑ ΤΟΥ**